



МБОУ  
г.е  
И.Ф. Сабиржанова



Утверждаю  
Директор  
Пономанов А.Т.

*(Handwritten signature)*

МЕНЮ  
1-4 класс

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
<b>Завтрак</b>											
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	СЫР ПОРЦИОННО 25	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100
СЫР ПОРЦИОННО 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 60	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) 100	СЫР ПОРЦИОННО 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 60	СЫР ПОРЦИОННО 25
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10	ПЛОД С КУРИНЫМИ ТРУСЬКАМИ 150/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ 180/30	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 80/40	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/10	ТЕБТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 70/40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 120/40	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ГРУДКА КУРИНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/30	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 80/40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20